



Sportkurse im Ostseehotel Dierhagen

18.07.2022 bis 23.07.2022

Wir bitten um Voranmeldung, täglich bis 8:00 Uhr möglich!

Anmeldung (Liste) bitte an der Hotelrezeption.

Kurse finden ab 2 Personen statt (max. bis 15 Personen)

Treffpunkt für Aqua: Schwimmbad

Treffpunkt für alle Sportkurse und Entspannungskurse: Wellness Rezeption VitalSpa

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 Uhr	Aquagymnastik 25 min	Kein Kurs	Aquagymnastik 25 min	Aquagymnastik 25 min	Aquagymnastik 25 min	Aquagymnastik 25 min
13:30 Uhr	Heute 15:30 Uhr Aquagymnastik 25 min	Heute 14:00 Uhr Thera-Band Gymnastik 25 min	Aquagymnastik 25 min	Wirbelsäulen gymnastik 25 min	Autogenes Training 25 min	Thera-Band Gymnastik 25 min

Preise für Hotelgäste: 25 Min/ 5,00€ und 45 Min/ 10,00 €

Preise für Außerhausgäste: 25 Min/ 8,00 € und 45 Min/ 10,00 €

Wir freuen uns auf Sie! Ihr VitalSpa Team

