

A decorative graphic on a light, semi-transparent background. It features several stylized birds in flight, some white and some grey, suspended by thin vertical lines. The birds are arranged in a loose, upward-sweeping pattern. At the bottom of the graphic, there is a horizontal line of dark, jagged rocks.

VITAL SPA
UNSERE WELLNESS- ANGEBOTE

OSTSEEHOTEL
— ★ ★ ★ —
DIERHAGEN



INHALTSVERZEICHNIS

Schmerzbehandlungen	Seite 2
Die Klassiker	Seite 2
Ayurveda	Seite 3
Kosmetische Behandlungen	Seite 4 - 6
Körperanwendungen	Seite 7 - 8
Kursangebote	Seite 9
Kombinationen mit Spareffekt	Seite 10 - 11
Beratung und Information sowie Terminvereinbarung	Vital Spa im Ostseehotel Dierhagen Wiesenweg 1 18347 Ostseebad Dierhagen Telefon: 038226 / 51 - 272 E-Mail: vitalspa@ostseehotel-dierhagen.de

SCHMERZBEHANDLUNGEN

Triggerpunktmassage	25min. inklusive Nachruhezeit	30,00 €
Migränemassage	25min. inklusive Nachruhezeit	30,00 €
Marnitz- Massage (onkologisch)	25min. inklusive Nachruhezeit	30,00 €
Lymphdrainage	50min.	50,00 €

DIE KLASSIKER

Ganzkörpermassage	80min. inklusive Nachruhezeit 50min. inklusive Nachruhezeit	83,00 € 50,00 €
Rückenmassage	25min. inklusive Nachruhezeit	32,00 €
Bein- und Fußmassage	25min. inklusive Nachruhezeit	30,00 €
Handreflexzonenmassage	45min. inklusive Nachruhezeit	45,00 €
Fußreflexzonenmassage	45min. inklusive Nachruhezeit	47,00 €

AYURVEDA

Garshan

eine ayurvedische Trockenmassage mit einem Rohseidenhandschuh, die das Hautbild verbessert, die Durchblutung anregt und das Gewebe kräftigt

25min. inklusive Nachruhezeit 35,00 €

Mukhabhyanga

eine ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage, die der Entspannung dient und unter anderem bei Kopfschmerzen, Verspannungen und Schlafstörungen helfen kann

25min. inklusive Nachruhezeit 35,00 €

Shirodhara

ein ayurvedischer Stirnguss mit warmen Öl, der entspannt sowie die Konzentration und Intuition fördert

40min. inklusive Nachruhezeit 45,00 €

Padabhyanga

eine ayurvedische Fußmassage, die kräftigend und revitalisierend wirkt und damit bei Schlaflosigkeit, Erschöpfung sowie Nervosität Anwendung findet

45min. inklusive Nachruhezeit 45,00 €

Abhyanga

eine ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmen Öl, die Körper und Geist ganzheitlich beeinflusst

80min. inklusive Nachruhezeit 83,00 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Für die Dame

60-minütige **Basis Behandlung** inklusive:

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Fluid/ Ampulle, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Augen- und Lippenpflege, Abschlusspflege und ein Make- up für den Tag

80-minütige **Intensiv Behandlung** inklusive:

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Serum, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Färben von Wimpern und Brauen, Augen- und Lippenpflege, Handmassage, Abschlusspflege, ein Make- up für den Tag

La mer „Meeresfrische“

Energiespender aus Meerschlickextrakt, vitalisiert und belebt

60min.

59,00 €

80min.

69,00 €

La mer Med „Marine care“

intensive Hilfe für empfindliche und trockener Haut

60min.

59,00 €

80min.

69,00 €

La mer „Platinum“

dreifach Wirkung: Zellverjüngung, Zellerneuerung und Zellschutz durch pflanzliche Stammzellen

80min.

72,00 €

Aloe Vera „Wahr“ Naturkosmetik

spendend und bindet intensiv Feuchtigkeit

60min.

59,00 €

80min.

69,00 €

Tanamera „Vegan“

Asiatische Rezepturen, die helfen, die Spannung und Elastizität der Haut wiederherzustellen

60min.

59,00 €

80min.

69,00 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Für den Herren

50-minütige inklusive:

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Fluid/ Ampulle, Gesichts- und Hals- und Nackenmassage, Maske, Augen- und Lippenpflege, Abschlusspflege

La mer „Ostsee pur“
feuchtigkeitsspendende Pflege

50min.

49,50 €

Aloe Vera „Pur“ Naturkosmetik
wirkt beruhigend für gereizte Haut

50min.

49,50 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

„Augenblick“

Augenbrauenkorrektur, Färben der Brauen und Wimpern, pflegende Augenmaske
25min.

24,50 €

Färben der Brauen und Wimpern, Augenpflege
20min.

18,50 €

Augenbrauenkorrektur, Augenpflege
20min.

14,00 €

Make- up für den Tag ODER den Abend
25min.

25,00 €

Gepflegte Hände und Füße für Sie und Ihn

Basis- Maniküre 25min.

24,00 €

Intensiv Maniküre
zusätzlich zur Nagelpflege: pflegendes Handbad mit Meeressalzpeeling, entspannende Handmassage und Paraffinbad
ODER Nagellack

50min.

42,00 €

Basis- Pediküre 25min.

28,50 €

Intensiv Pediküre
zusätzlich zur Nagel.- und Hornhautpflege: belebendes Pfefferminzsalzbad, Meersalzpeeling und wohltuende
Fußmassage

50min.

47,50 €

VERWÖHN- BEHANDLUNGEN

Ohrenkerzenbehandlung
ergänzt mit einer Gesichts- und Kopfmassage, wirkt wohltuend und beruhigend
50min. inklusive Nachruhezeit 55,00 €

Hot Stone Massage
Hawaii Massage mit heißen Lava Steinen
80min. inklusive Nachruhezeit 83,00 €

Warme Aromaölmassage
Ätherische Öle wirken entspannend, anregend oder beruhigend
80min. inklusive Nachruhezeit 83,00 €
50min. inklusive Nachruhezeit 55,00 €
25min. inklusive Nachruhezeit 38,00 €

Teilkörperpackungen

Schweriner Naturmoor
regt die Durchblutung an und löst Verspannungen
25min. 15,00 €

VERWÖHN- BEHANDLUNGEN

Ganzkörperanwendungen

Ganzkörperpeeling für eine samtweiche und glatte Haut, zur Auswahl stehen:

Atlantikmeersalzpeeling Schaumseifenpeeling Rosenölsalzpeeling Honig- Ingwer- Salzpeeling	je 25min. inklusive Nachruhezeit	35,00 €
--	----------------------------------	---------

Ganzkörperpackungen auf der Wasserschwebeliege bei 37°C

Meerschlickpackung mit einer entspannenden Aromaöl- Rückenmassage regenerierend, feuchtigkeitsspendend und beruhigend	80min. inklusive Nachruhezeit	80,00 €
---	-------------------------------	---------

Algenpackung mit einer Body- Lift- Massage und straffendem Körpergel straffend und entchlackend	80min. inklusive Nachruhezeit	80,00 €
---	-------------------------------	---------

Rügener Heilkreide mit einer reichhaltigen Crememassage regt den Hautstoffwechsel an und hilfreich bei sehr trockener Haut	80min. inklusive Nachruhezeit	80,00 €
--	-------------------------------	---------

Alle Körperpackungen erhalten Sie auch ohne Massagen	45min. inklusive Nachruhezeit	55,00 €
--	-------------------------------	---------

FIT UND GESUND

Aquagymnastik

Wirbelsäulengymnastik

Thera- Band- Gymnastik

Bauch- Beine- Po

Progressive Muskelentspannung

Autogenes Training

Einzeltraining 25min.
ab 4 Personen 25min.

25,00 €
5,00 €

Nordic Walking

Einzeltraining 50min.
ab 4 Personen 50min.

45,00 €
10,00 €

BEAUTY MENÜS

Lassen Sie sich während Ihres Ostseeurlaubes von uns verwöhnen!
Buchen Sie eines unserer für Sie zusammengestellten Beauty- Menüs und profitieren dabei von einem Preisvorteil in Höhe von **20%** gegenüber einer Einzelbuchung! Wir freuen uns auf Sie!

Menü „Wohlbefinden“ - unser Programm zur Entgiftung und Entschlackung des Bindegewebes. Fördern Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden und verbessern Sie Ihr Hautbild

- ✓ Meersalzpeeling
- ✓ Algenpackung auf der Wasserschwebeliege
- ✓ Lymphdrainage oder Rückenmassage

80min. inklusive Nachruhezeit

Paketpreis nur 89,00 Euro

Menü „Entspannter Rücken“ - die Last von den Schultern nehmen

- ✓ 2x entspannende Moorpackung
- ✓ klassische Schulter- Nacken- Massage
- ✓ Fußreflexzonenmassage

120min. inklusive Nachruhezeit

Paketpreis nur 84,00 Euro

Menü „Auszeit“ - nichts wie raus aus dem Alltag! Gönnen Sie sich ein paar Streicheleinheiten- Ihrer Vitalität zuliebe

- ✓ 80- minütige Premium- Kosmetikbehandlung
- ✓ wohltuende Ganzkörper- Aroma- Massage

130min. inklusive Nachruhezeit

Paketpreis nur 94,00 Euro

BEAUTY MENÜS

Lassen Sie sich während Ihres Ostseeurlaubes von uns verwöhnen!
Buchen Sie eines unserer für Sie zusammengestellten Beauty- Menüs und profitieren dabei von einem Preisvorteil in Höhe von **20%** gegenüber einer Einzelbuchung! Wir freuen uns auf Sie!

Menü „Body“

- ✓ Ganzkörper- Meersalzpeeling für eine schöne glatte Haut
- ✓ Ganzkörper- Cremekur
- ✓ wohltuende Rückenmassage

55min. inklusive Nachruhezeit

Paketpreis nur 49,50 Euro

Menü „Leichte Füße“

- ✓ pflegende Pediküre
- ✓ entspannende Fußreflexzonenmassage

80min. inklusive Nachruhezeit

Paketpreis nur 68,50 Euro

Menü „Wellness“

- ✓ Kosmetik- Basisbehandlung
- ✓ Relaxen bei einer Aroma- Rückenmassage

80min. inklusive Nachruhezeit

Paketpreis nur 72,00 Euro